

„Szerethetett engem az Isten,
mert teremtményének engem is elfogadott;
sárból-agyagból apám s anyám álmaiból”
(Nagy Gáspár)

Perinatalis adatok

(Várandós időszak-, szülés-, gyermekágy történései)

I. Személyi adatok:

A gyermek neve: TAJ:.....
Anyja neve:.....
születési hely, idő:.....
Lakás: Telefon:.....
E-mail:.....

II. A várandós időszak eseményei:

Hányadik terhesség? Hányadik gyermek?.....
Spontán terhesség: igen
Indukált terhesség: Gyógyszerrel: Inszemináció: Lombik bébi:
Terhesgondozást végző orvos:.....
Korábbi vetélések: Nem volt Igen: Spontán abortusz(ok) évszám(ok)
Művi abortusz(ok).....évszám(ok)

A várandós időszak alatt szedett **gyógyszerek, gyógytermékek:**

Szedett-e magzatvédő vitamint? Nem Igen
Ha igen, melyiket: Elevit Materna Egyéb
Mikor, hányadik hónapban kezdte el szedni?.....
Hogyan szedte? Rendszeresen:
1-2 nap kihagyásokkal, de többnyire rendszeresen.
Amikor eszembe jutott:
Megjegyzés:

Sorolja fel, milyen egyéb gyógyszereket, gyógytermékeket szedett:

Az apa szed-e rendszeresen gyógyszert? Ha igen, mit?

Dohányzás: Nem Alkalmanként A környezetemben igen
Rendszeresen, naponta: 1-5 5-10 10-15 Több, mint 15
A várandós időszak előtt igen, naponta: 1-5 5-10 10-15 Több, mint 15

Alkohol: Nem Alkalmanként Rendszeresen: Mit:
A várandós időszak előtt: igen nem

Kábítószer: a várandós időszak alatt: igen nem
Korábban: igen nem

A várandós időszak alatt végzett vizsgálatok:

1. UH: Nem Egyszer Többször..... -szor.
Kóros lelet: Nem Igen: Mi az?.....
2. Vérvizsgálat: Nem Igen
Vérszegénység: Nem Igen: Gyógyszerek?.....
Terhességi cukorbetegség Nem Igen: Legmagasabb érték:.....
Kezelés: gyógyszer:.....és/vagy diéta
Thrombophylia (Vérzékenység): Negatív Pozitív
Egyéb:.....

3. Vérnyomás:

1. (1-4 hó): 2. (5-7 hó): 3. (8. hó): 4. (9. hó):

4. Genetikai vizsgálat: nem igen

Ha igen: Lepényszövetből Magzatvízből

Eredmény: negatív pozitív:.....

5. Egyéb vizsgálatok:.....

A várandós időszak történései, betegségei:

1. Szülés előtt befektették-e kórházba? Nem. Igen: diagnózis:
2. Volt-e műtete a várandós időszak alatt? Nem. Igen: diagnózis:
3. Magzatmozgások: A. Erős, határozott; B. Eleinte erős, határozott, majd a vége felé kevésbé volt érezhető; C. ritkán mozgott, akkor is gyengén; D. Ingerlésre sem voltak jól érezhető magzatmozgások; E. alig emlékszem, hogyan mozgott.
4. A magzat fekvése az utolsó időszakban: A. fejbégű; B. medencefekvésű; C. faros; D. fejbégű, homloktartású; E. „szalutált”
5. Megítélése szerint a várandósság zavartalan volt?
 - Igen, nagyon jól éreztem magam.
 - Igen, sokat nevettem, jókat ettem.
 - Igen, de végig aggódtam, féltem, hogy valami baja lesz a babának.
 - Igen, de sokat idegeskedtem.
 - Nem, mert.....

A védőnővel tartotta a kapcsolatot? Igen Nem

A védőnő neve:.....

Hol találkoztak: Kizárólag a tanácsadóban Utcán
Boltban összefutottunk Meglátogatott a lakásomon

Hányszor találkoztak? 0 1-2 3-4 Többször

Milyennek ítéli a védőnői munkát?

Nem igénylem, sablonos, kötelességszerű, hasznos tanácsokat kaptam

Mit tartana ideálisnak?.....

Megjegyzés, észrevétel, saját tapasztalat a várandós időszakról:

III. Szülés, szülőszobai ellátás:

Hol született a gyermek?

Intézményben Neve:.....

Otthon Mentőben Egyéb:.....

Ki vezette le a szülést?

A terhességet gondozó orvos:.....

Más orvos: Neve:.....

Szülésznő:.....

A szülés lefolyása: Normális (sima) Nehéz szülés Vákuumos szülés
 császármetszés Programozott szülés Gyors szülés

Hány órát volt a szülőszobán?

Köldökzsinór a nyakán volt: Nem Nem tudom Igen -szor.

Azonnal felsírt: Igen Nem

Köldökzsinórvérből vett összejt: nem történt történt

Hol raktározzák:

Az apa bent volt-e a szülésnél? Igen Nem

Ön szerint hányadik hétre született gyermeke?.....hét.

Oxitocin kapott-e? Nem; Igen:

1. Burokrepesztés után rögtön és végig.

2. A legvégén, a kitolási szakban.

3. Nem tudom.

Milyen hosszú volt a kitolási szak órában kifejezve?

Hányadik nyomásra született meg a baba?

Milyen volt a méhlepény?

1. Nem tudom.
2. Egyszínű.
3. voltak rajta foltok.

Rh összeférhetetlenség volt-e?	Nem	Igen	
Anti D-t kapott-e?	Nem	Igen	Hányadik napon?.....
Vércsere történt-e a babának?	Nem	Igen	

Az újszülött szülőotthoni adatai:

Születési idő: (óra, perc pontossággal)

Hol helyezték el a babát: újszülött osztályon: Baba-mama szobában együtt voltunk:
Egyéb:

Korai, alkalmoszerű hozzátáplálás történt-e az újszülött osztályon vagy otthon?
Igen Nem Nem tudom

A „beleegyező nyilatkozat”-ban mit kért? Kizárólag szoptatás; tápszer; tea; víz.
Mit kapott?

Mikor indult be a tejelválasztás?
Hogy szopott az első napokban?

Az újszülött osztályról való távozás napja: (óra pontossággal)

A távozás helye: otthon: Intenzív osztály: Más kórház:

IV. Gyermekegység időszak történései:

Szopás:

- Mindkét mellből egyformán szopik.
- Az egyik oldalt jobban szereti.

Szopott adag:

- Megszopja az adagját (kiüríti a mellet).
- Amíg könnyen jön, szívja, majd sír.

Böfizés:

- Odasimul.
- Nyeklik-nyaklik a feje.
- Hátra szereti szegni a fejét.
- Karjait fent könyökbe behajlítva tartja.
- Karjait lelógatja, esetleg hátracsapja.

Bukás:

- Sokat bukik;
- Nem bukik sokat.

Alvás:

- Sokat alszik;
- Keveset, rövideket alszik.
- „Ébren” alszik, minden neszre felébred.
- Sokat moco rog álmában.
- Alvás közben dobálja, forgatja a fejét, „csapkod” a karjaival, esetleg ezzel gyakran fel is ébreszti magát.

Hogyan szeret aludni?

- Karban alszik el, de letehető.
- Karban alszik el, ha leteszem, felébred.
- Hason; hanyatt.
- Oldalt: a: mindkét oldalt; b: csak jobb oldalt; c. kizárólag bal oldalt.

Hogy tartja kezeit?

- Hüvelykujja a tenyerében, a többi ujj alatt van.
- Hüvelykujja a tenyérben, a többi ujjon kívül van általában.

Könnyen öltöztethető?

- Igen, karjait könnyű beledugni a ruhába.
- Nem, megfeszíti magát, sír.

Pelenkázni

- Könnyű.
- Nem, nehezen hajlítható be a csípője, térde, nehezen terpeszhető a lába.

Hóna alatt felemelve feje bukik előre-hátra.	Igen	Nem
Van-e olyan érzése, hogy kicsúszik a kezei közül?	Igen	Nem
Sokat sír, nehezen letehető, szinte nincs olyan testhelyzet, amiben jól aludna:	Igen	Nem
Szokott-e „beremegősdni” karja, lába, szája?	Igen	Nem
Gyakran előfordul, hogy „repül”, megijed, széttárja a karjait?	Igen	Nem
Hang, fény irányába mindkét oldalra fordul?	Igen	Nem
Van-e nystagmusa? (Szemgolyók oldalirányú gyors mozgása)	Igen	Nem
Koponyája formás, szimmetrikus:	Igen	Nem

V. Saját élményei, észrevételei a szülésről, az újszülött osztályon töltött időszokról:

Még egyszer kérem, őszintén írják le észrevételeiket, tapasztalataikat, esetleg javaslataikat egy lapra. Néhány kérdés, amely talán megnyitja az emlékezés kapuját, de ha lehet, ne kizárólag a felsorolt kérdésekre válaszoljanak.

- Felsírt-e azonnal a baba?
- Mikortól van anyatej?
- Mikor vitték ki először a babát szopni?
- Mikor kezdett szopni?
- Volt-e széklete? Hányszor és milyen?
- Segítettek-e a nővérek?
- Kért-e, kapott-e szoptatási tanácsot?
- Tudott-e tisztálkodni?
- Beszélte az újszülöttes orvossal a benntartózkodás ideje alatt?
- Voltak-e a babának kiütései?
- Sárga volt-e?
- Mennyire volt aluszékony, gyenge?
- Kellte-e ébreszteni szopáskor, vagy élénken szopott?
- Milyen élményt jelentett Önnek a szülés?
- Stb.